
TAEKWON-DO
ITF
DANMARK
SORØ
TAEKWON-DO
INTERNATIONAL
TAEKWON-DO
FEDERATION
AETF
ALL EUROPE
TAEKWON-DO
FEDERATION

TATU SELVFORSVAR SEMINAR

4. NATIONALE SELVFORSVARSSEMINAR
Fokus - Realisme
Beskyttelse - Selvtillid

ITF Taekwon-Do Horsens inviterer i samarbejde med ITF Danmark til enestående weekend med selvforsvar d. 13. november til 15. november.

Traditionen tro inviterer vi Sabum Turner fra England til en weekend med realistisk selvforsvar. Kom og oplev en weekend fyldt med effektive tekniker, virkelighedstro scenarier og inspirerende undervisning.
Seminaret er åbent for elever i ITF Danmark og udøvere med kampsportserfaring fra andre stilarter.

Program

Fredag	
19:00 - 20:30	Black Belts only
Lørdag	
10:00 - 12:00	Lektion 1
13:00 - 15:00	Lektion 2
15:30 - 17:30	Lektion 3
Søndag	
10:00 - 12:00	Lektion 4
13:00 - 15:00	The Predator Suit

Alle lektioner er for alle +12 år

Der tages forbehold for ændringer i tider og program

Husk
En stor drikkedunk, frokost, dobok, en t-shirt til træning og det gode humør.

Sted
Kurset afholdes på Langmarkskolen i Horsens.
Adressen er: Nørrebakken 11, 8700 Horsens

Pris
Deltagelse i kurset koster 450,- pr. person.

Køb af billet og tilmelding
Du kan købe din billet på itfhorsens.dk.

Når du har købt din billet skal du sende en mail med navn, alder, klub og bæltegrad til info@itfhorsens.dk.

Kontakt
Har du spørgsmål og brug for yderligere information kan du kontakte nedenstående:

Sabum Thomas Brandt
Tlf.: 30233039
Mail: info@itfhorsens.dk

Vi ser frem til en fantastisk weekend fyldt med godt humør, selvforsvar og et stærkt fælleskab.






Ved tilmelding accepterer du, at ITF Danmark anvender billeder taget på seminaret på sociale medier og til promovering.