Graduering efterår 2026

Så er det tid til årets sidste kup-graduering og herunder finder du oplysninger om tilmelding, tider og datoer for de enkelte gradueringer. Bemærk at gradueringerne er fordelt på 2 dage.

Dag 1 er åben for alle Miniorer og Aspiranter med hvidt til blåt bælte (4-1kup).
Der vil blive afviklet workshops i pensumrelevant træning med dygtige sortbælter. Simsanim vil under workshops indsamle de indledende point i forbindelse med graduering.

Dag 2 er åben for alle Juniorer og Seniorer, samt elever med 4-2kup og opefter.
Gradueringen vil foregå som traditionel graduering i bæltegrupper, uden forudgående workshop

Alle elever vil graduere på fuldt pensum som kan findes på: www.itfdanmark.dk

PROGRAM	
Dag 1	**Dag 2**
Dato: lørdag d. 21. november	**Dato:** tirsdag d. 24. november
Sted: Sorø Hallen, Hal 1	**Sted:** Sorø Hallen, Gymnastiksal
Tidsrum: Ankomst og registrering: kl. 9.15 – 9.50 Opstart og opvarmning: kl. 10.00 – 10.30 Workshop 1 og 2: kl. 10.30 – 11.30 Pause: kl. 11.30 – 12.00 (*Husk gerne madpakke og vand)* Workshop 3 og 4: kl. 12.00 – 13.00 Pause: kl. 13.00 – 13.15 Graduering: kl. 13.15 – 15.15	**Tidsrum:** Egen opvarmning: kl. 19.00 – 19.15 Registrering: kl. 19.00 – 19.15 Graduering: kl. 19.15 – 20.30
Pris: Seminar kr. 150,- Graduering kr. 250,- (samlet pris kr. 400,-)	**Pris:** Graduering kr. 250,- (frem til 4. kup) Graduering kr. 350,- (over 4. kup)

Tilmelding og betaling (KUN MED TILLADELSE FRA EGEN INSTRUKTØR):

1. **Send din e-mailadresse, elevens navn, fødselsdag, klub, bæltegrad samt gradueringsdag til:**

   soroetaekwondoklub@gmail.com

   (Eksempel på bæltegrad: hvidt bælte med en sort og gul snip)

2. **Du betaler direkte til Sorø Taekwon-Do Klub via bankkonto:**

   Reg.nr. 9883 Konto nr. 0000226035

Tilmelding skal ske senest d. 13. november